

13 AU 15 NOVEMBRE 2026

Ce week-end propose un temps de pause, avec repas et hébergement, au cœur de la montagne, entre pratiques de reconnexion, échanges, temps calmes et découvertes en pleine nature.

L'expérience en quelques mots

Offrir un temps de respiration loin du rythme habituel.
Un espace pour ralentir, souffler et se reconnecter à soi.
Ecouter ses besoins, retrouver de la présence et de la clarté.
Créer un lien simple et ressourçant avec la nature.
Partager des temps de pratique, d'échange et de convivialité.





Activités possibles : Marche méditative, Atelier Pleine Conscience, Mouvement Corporel, Respiration et Méditation, Pratiques d'ancrage et de présence.



Déconnectez du quotidien et repartez avec des pistes personnelles à approfondir au quotidien !



Nous sommes Cécile et Elodie !

Cécile, accompagnante en révélation et transformation de soi, et Elodie, Guide D'incarnation Vivante & Consciente. Originaires de la Vallée des Belleville, ressourçante et régénérante pour nous. Naturellement, nous avons envie de vous faire découvrir et partager cette parenthèse de déconnexion en plein cœur des montagnes de la Tarentaise.

Le lieu ⛰️



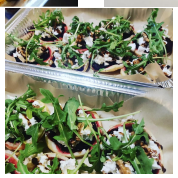
Chalet Elodie
Village le Levassaix, commune des Belleville (73 Savoie - France)

- **Cadre naturel** — Montagne, vallée, proximité de points d'eau
- **Ambiance recherchée** — Calme, simplicité, ouverture sur les paysages…
- **Espaces extérieurs** — Sentiers accessibles, espace de pratique en plein air et en intérieur.

Repas & Hébergement







Chalet privatisé pour le week-end, Chambres individuelles ou partagées, 10 pers. max. Pièce de vie et de pratique, sanitaires, sauna.
Les menus sont préparés par une cheffe locale choisie par nos soins et les petits déjeuners sont en libre service.

Tarifs et réservation 💬

Élément	Informations à compléter
Prix du séjour	à partir de 340 €
Acompte	110€ par virement bancaire

Solde	Montant restant à régler à l'arrivée en chèque ou espèces.
Nombre de participants	Minimum 4 personnes, maximum 10 pers.

Ce qui est inclus



- Hébergement du 13 au 15 novembre.
- Repas
- Pratiques et ateliers tout au long du weekend (adaptés selon les conditions météo)

Ce qui n'est pas inclus

- Transport jusqu'au lieu de séjour
- Dépenses personnelles et activités optionnelles
- Assurance ou frais particuliers, le cas échéant
- Linge de lits et de toilettes (location possibles en sus : draps : 17€ par personne et serviette 8€)
- Tout ce qui n'est pas écrit dans la rubrique « ce qui est inclus »

Inscription et contact ✉️

Si cette parenthèse vous appelle, remplissez la fiche d'inscription et effectuez le versement des arrhes.

Contact

• **Nom** — Cécile Morabeza • **Téléphone** — 0674701109 • **E-mail** — cecilemorabeza@gmail.com • **Site ou réseaux sociaux** : Insta: **cecile_morabeza_bien_etre**	• **Nom** — Elodie Hudry • **Téléphone** — 0677612815 • **E-mail** —elodie.hudry@gmail.com • **Site ou réseaux sociaux** : www.elodiehudry.com Insta: **elodie_femme_daujourdhui**